

CURSO
PRIMEROS AUXILIOS EN TRAUMA

La Academia Nacional de Bomberos pone a disposición del público un **curso de Primeros Auxilios en trauma**, esta capacitación le demuestra al participante como atender correctamente a un paciente que sufra un trauma en el propio lugar del incidente; activar el Sistema de Emergencias, estabilizar su condición con los conocimientos y las técnicas necesarias y transportarlo de manera segura hasta donde recibirá atención por personal más capacitado.

Esta capacitación se imparte en nuestras instalaciones, las mismas cuentan con la infraestructura necesaria y el equipamiento requerido para el mejor aprovechamiento del proceso de aprendizaje; o bien en las instalaciones de su organización que reúnan las condiciones para el desarrollo del curso. Es ofrecida por instructores debidamente certificados por la Academia Nacional de Bomberos de Costa Rica.

PERFIL DEL PARTICIPANTE: para integrantes de una brigada de emergencias o personas que necesiten adquirir conocimientos en la atención pre-hospitalaria de pacientes a un nivel básico.

DURACIÓN DEL CURSO:

• Presencial: 3 días, con horario de 8 a.m. a 4 p.m. Se requiere de la asistencia al 100% de las actividades por parte de los participantes.

CONTENIDOS DEL CURSO:

Lección 1: Introducción
es una lección informativa acerca del curso, presentación personal de los instructores, participantes y personal de apoyo, metodología de capacitación, detalles logísticos y generalidades del curso.

Lección 2: Servicios de Emergencias Médicas (SEM)
definición del Servicio de Emergencias Médicas (SEM local), deberes del rescatista, cadena de actuación en primeros auxilios, aspectos médicos legales: (imprudencia, impericia, negligencia y abandono). Concepto de bioseguridad, los tipos de transmisión de enfermedades, además de los componentes del equipo de protección personal.

Lección 3: Anatomía
Se mencionan las funciones y componentes de algunos sistemas del cuerpo humano (esquelético, muscular, cardiovascular, respiratorio y digestivo), define la posición anatómica y su utilidad en la ubicación de las lesiones de un paciente, la división en planos y tercios, diferentes posiciones en que se puede encontrar un paciente o ser colocado de acuerdo a su condición. Así mismo, terminología médica básica que le servirá al participante para entregar en forma correcta los pacientes a personal de soporte avanzado.

Lección 4: Evaluación del paciente
El participante aprenderá a utilizar un protocolo que establece un orden de actuación a la hora de para reconocer y controlar los problemas que amenacen la vida del paciente a corto plazo,

realizar los diferentes métodos para la toma de signos vitales y reconocer los rangos normales de estos.

Lección 5: Lesiones músculo esqueléticas
Definición de fractura, luxación y esguince, así como sus signos y síntomas presentes. tratamiento pre hospitalario adecuado para la ferulización y las razones para hacerlo. Práctica con diferentes tipos de férulas.

Lección 6: Heridas y hemorragias
Además de definir heridas y clasificarlas por tipo, aprenderán el tratamiento pre hospitalario en zonas específicas. Definición de hemorragia y su clasificación, al igual de los métodos de control de las hemorragias. Se realizarán prácticas para el aprendizaje de vendajes y control de sangrados.

Lección 7: Quemaduras
Se explicará la importancia de la piel, su composición y clasificación de las quemaduras, métodos de actuación y recomendaciones según el agente que la ocasiona: térmicas (calor – frío), eléctricas y químicas.

Lección 8: Clasificación de víctimas

El participante aprenderá el proceso que se utiliza para asignar prioridades de atención y transportación en situaciones de múltiples víctimas. Brindaremos los criterios para la clasificación de las víctimas.

ANB BOMBEROS COSTA RICA
ACADEMIA NACIONAL DE BOMBEROS



INCLUYE:

- **Presencial:** equipos, materiales didácticos (manual del participante, libreta y bolígrafo), alimentación (desayuno típico, almuerzo y refrigerio), uso de parqueo con seguridad privada y certificado emitido por la Academia Nacional de Bomberos.

Para más información:
(506) 2217-7900 | (506) 2217-7905
8705-9668
academia@bomberos.go.cr
servicios.capacitacion@bomberos.go.cr
www.bomberos.go.cr