CURSO
PRIMEROS AUXILIOS MÉDICOS

La Academia Nacional de Bomberos pone a disposición del público el curso de **Primeros Auxilios Médicos**, como complemento del curso de Primeros Auxilios en Trauma. En este curso el participante aprenderá a reconocer una emergencia médica, hacer prioridad a la activación de los servicios de emergencia, para que el paciente logre un rápido tratamiento y así brindarle una mayor probabilidad de sobrevivir. Aprenderá a realizar una buena entrevista, toma de signos y exploración física enfocada según el tipo de trastorno que presente el paciente, para ello se mencionaran afecciones y sus principales signos y síntomas presentes.

Esta capacitación se imparte en nuestras instalaciones las mismas cuentan con la infraestructura necesaria y el equipamiento requerido para el mejor aprovechamiento del proceso de aprendizaje o bien en las instalaciones de su organización que reúnan las condiciones para el desarrollo del curso.

Es ofrecida por instructores debidamente certificados por la Academia Nacional de Bomberos de Costa Rica.

PERFIL DEL PARTICIPANTE: para integrantes de una brigada de emergencias o personas que necesiten adquirir conocimientos en la atención pre-hospitalaria de pacientes a un nivel básico, como complemento al curso de Primeros Auxilios en Trauma, por lo que este último es requisito para su participación en el proceso.

DURACIÓN DEL CURSO:

- Presencial: 3 días, cuatro mañanas de 8 a.m. a 4 p.m. Para el desarrollo de las prácticas del abordaje, entrevista y toma de signos vitales del paciente, se requiere de la asistencia al 100% de las actividades por parte de los participantes



CONTENIDOS DEL CURSO:

Lección 1: Introducción
Es una lección informativa acerca del curso, presentación personal de los instructores, participantes y personal de apoyo, metodología de capacitación, detalles logísticos y generalidades del curso.

Lección 2: Generalidades
Se mencionará las responsabilidades del proveedor de primeros auxilios, la cadena de actuación, aspectos médicos legales (imprudencia, impericia, negligencia y abandono) y derechos del paciente.

Lección 3: Valoración del paciente
El participante aprenderá a realizar una valoración de la persona afectada, desde una evaluación primaria (ABCDE) y secundaria (entrevista, signos vitales y examen físico detallado). Se explicará la importancia de realizar una entrevista y se brindará una guía para efectuarla adecuadamente. Se ensenará a tomar los signos vitales al igual que los parámetros normales de estos, una exploración física de cabeza a pies.



Lección 4: Trastornos respiratorios
El concepto, los signos y síntomas de las afectaciones del sistema respiratorio a las que el brigadista se verá a la necesitar de atender (disnea, asma, insuficiencia respiratoria y reacciones alérgicas), al igual que el abordaje y tratamiento.

Lección 5: Trastornos neurológicos
El concepto, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones neurológicas a las que el brigadista se verá en la necesidad de atender (desmayo, evento vascular cerebral, migrañas y convulsiones), al igual que el abordaje y tratamiento.

Lección 6: Trastornos cardiovasculares
El concepto, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones cardiovasculares a las que el brigadista se verá en la necesidad de atender (presión arterial alta, presión arterial baja, síndrome coronario agudo y angina de pecho), al igual que el abordaje y tratamiento.

Lección 7: Trastornos abdominales
El paciente aprenderá a identificar los diferentes órganos presentes en cada cuadrante abdominal, el concepto de dolor y las categorías en las que se divide, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones abdominales en las que el brigadista se verá en la necesidad de atender (apendicitis, sangrado gastrointestinal, gastritis, intoxicación alimentaria, obstrucción intestinal y pancreatitis), al igual que el abordaje y tratamiento.

Lección 8: Trastornos endocrinólogos

El concepto, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones endocrinólogas a las que el brigadista se verá en la necesidad de atender (diabetes, hipoglucemia, hiperglucemia), se explicaran las tres categorías importantes de la diabetes, al igual que el abordaje y tratamiento.

Lección 9: Trastornos relacionados con el medio ambiente

El concepto, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones ambientales relacionados con el calor (golpe de calor, calambres por calor, agotamiento por calor), con el frío (hipotermia), mordeduras (serpientes) y picaduras (abejas, avispas y hormigas), al igual que el abordaje y el tratamiento.

para reconocer y controlar los problemas que amenacen la vida del paciente a corto plazo, realizar los diferentes métodos para la toma de signos vitales y reconocer los rangos normales de estos



INCLUYE:

- **Presencial:** equipos, materiales didácticos (manual del participante, libreta y bolígrafo), alimentación (desayuno típico, almuerzo y refrigerio), uso de parqueo con seguridad privada y certificado emitido por la Academia Nacional de Bomberos.

Para más información:

(506) 2217-7900 | (506) 2217-7905

8705-9668

academia@bomberos.go.cr

servicios.capacitacion@bomberos.go.cr

www.bomberos.go.cr

ANB BOMBEROS COSTA RICA

ACADEMIA NACIONAL DE BOMBEROS