Programa de Charlas a la Comunidad

El Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica, como parte de su estrategia para la prevención y atención de emergencias, ha desarrollado el programa de Charlas a la Comunidad, que procura dotar de más y mejores herramientas, que facilite la capacitación a la población.

Tomando como referencia la incidencia de solicitudes a las Estaciones de Bomberos, en materia de capacitación, derivada de la necesidad de atención de casos que surgen en los diferentes entornos, se postularon los siguientes seis (6) temas para esta primera etapa.

1. El XABC de los primeros auxilios en trauma

Se brinda información crucial para la atención de pacientes que hayan sufrido alguna lesión, dentro de esta figura la importancia de la activación del sistema de emergencias, anatomía básica, tipos de heridas, técnicas para el control de sangrados y los cuidados básicos de lesiones por quemaduras.

2. Reanimación cardiaca

Por cada minuto que pasa un paciente en paro cardiorrespiratorio, sin recibir reanimación cardiaca, sufre una disminución del 7 al 10% de probabilidades de sobrevida.

Es por lo que, se brindan los conocimientos y destrezas básicas en reanimación cardiaca, con el objetivo de que los participantes puedan iniciar las maniobras, mientras llega personal más capacitado. Adicionalmente, la técnica para la liberación de la vía aérea, que haya sido obstruida por un cuerpo extraño.



3. Fundamentos sobre extintores portátiles

La atención de los incendios, en su fase inicial, es crucial para minimizar el riesgo de que se propague y se convierta en una emergencia de proporciones mayores, por lo que en esta charla recibirá los conocimientos básicos del fuego y los extintores portátiles, así como su clasificación y uso correcto.

4. Aspectos básicos de los productos peligrosos

De forma casi natural, cuando se escucha productos químicos, se hace un asocie con incidentes que involucran grandes cantidades de estas sustancias, las cuales podrían ser un riesgo para la salud o el ambiente. Este pensamiento debe de cambiar, ya que

ANB BOMBEROS COSTA RICA
ACADEMIA NACIONAL DE BOMBEROS

basta con una pequeña cantidad de algunos de estos, para que comprometan nuestras vidas.

Dentro de lo que se aborda en este apartado, figuran los aspectos básicos de los productos peligrosos, las medidas preventivas y de seguridad, así como las acciones a realizar en caso de que se requiera brindar atención inicial a una persona afectada.

5. *La importancia de los medios de protección ante emergencias.*

Cuando ocurre un incidente, el buen actuar de las personas involucradas depende en gran medida de la señalización de emergencia y su correcta interpretación. Es por ello que, dentro del presente módulo, se abordan los conceptos relacionados a la señalización de emergencias, sistema de detección y alarma, extintores portátiles y sistemas de supresión a base de agua, las características de cada uno de estos y la normativa que la rige.

6. *Lo esencial en la identificación y prevención de riesgos*

La prevención es la mejor herramienta con la que se puede disponer para minimizar los impactos que las emergencias puedan generar a la vida, propiedad y medio ambiente.

La importancia de conocer los conceptos vinculados al análisis del riesgo como amenazas y vulnerabilidades, así como las estrategias para su valoración, que permita establecer un plan básico de respuesta a las emergencias que se puedan presentar en la comunidad.



Estos procesos están dirigidos al público en general, que procuran de una forma proactiva, estar más y mejor capacitados en materia de prevención y atención de emergencias.



Para más información contactar a la Estación de Bomberos más cercana.

ANB BOMBEROS COSTA RICA
ACADEMIA NACIONAL DE BOMBEROS