



## CURSO PRIMEROS AUXILIOS

La Academia Nacional de Bomberos pone a disposición del público un curso de Primeros Auxilios de alta calidad el cual incluye reanimación cardio pulmonar para adulto, esta capacitación se imparte en nuestras instalaciones ubicadas en San Antonio de Desamparados, las mismas cuentan con aulas debidamente equipadas y dispuestas para el mejor aprovechamiento del proceso de aprendizaje. Impartido por instructores debidamente certificados por la Academia Nacional de Bomberos de Costa Rica y con amplia experiencia en labores de atención de emergencias.

### **¿Qué aprenderán los participantes en este curso?**

Atender correctamente a un paciente que sufra un trauma en el propio lugar del incidente. Estabilizar su condición con los conocimientos y las técnicas necesarias para transportarlo de manera segura hasta donde recibirá atención por personal más capacitado.

**Perfil del participante:** Para integrantes de una brigada de emergencias o personas que necesiten adquirir conocimientos en la atención pre-hospitalaria de pacientes a un nivel básico.

**Duración del curso:** 3 días con un horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Se requiere la asistencia al 100% de las actividades.

**Metodología a utilizar:** Durante la realización del curso se utiliza el método interactivo de enseñanza, con lo cual se busca maximizar el aprendizaje mediante una participación activa de los estudiantes; estimulando la fijación de conocimientos tanto teóricos como prácticos. Además, se utiliza el modo demostración y práctica donde los instructores demuestran y los participantes ejecutan.



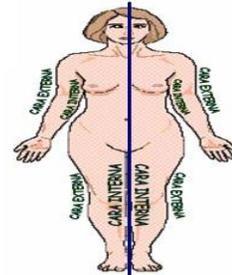
## CONTENIDOS DEL CURSO

**Lección 1 Introducción:** Es una lección informativa acerca del curso, presentación personal de los instructores, asistentes, participantes y personal de apoyo, método a utilizar en el curso (Método interactivo de enseñanza), y detalles logísticos. Expectativas de los participantes, el propósito del curso, sus objetivos y la forma de evaluación.

**Lección 2 El Servicio de Emergencias Médicas:** Definición del servicio de emergencias médicas (SEM local), deberes del capacitado en soporte básico de vida aspectos médicos legales y responsabilidades que se tienen en la atención pre hospitalaria: (Imprudencia, Impericia, Negligencia y Abandono).

### **Lección 3 Posiciones anatómicas y terminología básica:**

Se define la posición anatómica y su utilidad en la ubicación de las lesiones de un paciente, la división en planos y tercios, diferentes posiciones en que se puede encontrar un paciente o ser colocado de acuerdo a su condición. Así mismo, se estudia anatomía y terminología médica básica que le servirá al participante para entregar en forma correcta los pacientes a personal más capacitado.



**Lección 4 Protección y bioseguridad:** Definición de Bioseguridad y la importancia en la atención de pacientes, además de los componentes del equipo de protección personal (EPP), el equipo de evaluación y el equipo de soporte básico, su uso y utilidad dando énfasis al trabajo con seguridad. Incluye: Una práctica sobre la colocación y retiro de los guantes para examen.

### **Lección 5 Evaluación inicial, examen físico detallado y signos vitales:**

El participante aprende a evaluar de manera general inicialmente, y de manera detallada en un paciente, para así determinar cuáles son los cuidados que requiere, esto incluye los procedimientos para abrir las vías aéreas como un tratamiento importante que puede salvar una vida.



## Lección 6 Obstrucción de las vías aérea

### Lección 7 Conceptos y técnicas de reanimación cardiopulmonar RCP:

Adicionalmente a este curso se le agregan los temas de OVACE y RCP para adulto, esto lo caracteriza sobre otros cursos de su mismo nivel. En lo que respecta a OVACE, se estudian las obstrucciones y sus tipos y el protocolo a seguir en caso de una obstrucción de la vía aérea, esto se une como protocolo también, a que esa condición desencadene en un paro cardio respiratorio y se enseñan las maniobras a seguir basado en los protocolos de la Asociación Americana del Corazón en los cuales se realizan sesiones prácticas con simuladores para RCP adulto, **un maniquí para cada participante.**

**Lección 8 Hemorragias y heridas:** Además de definir heridas y clasificarlas por tipo, aprenderán el tratamiento pre hospitalario en zonas específicas (Cuero cabelludo y frente, ojo protruido y objeto incrustado en el ojo, objeto incrustado en abdomen y evisceración). Se enseña el tratamiento pre hospitalario de hemorragias externas específicas (Nariz y cuello) y el tratamiento del shock. Se realizan prácticas con vendas triangulares en la confección de vendajes y con gasa en rollos.



**Lección 9 Fracturas:** Definición de Fractura, Luxación y Esguince. Tratamiento pre hospitalario adecuado para la ferulización y las razones para hacerlo. El participante dará importancia a no causarle daños al paciente; así mismo, ¿Cómo saber que huesos y articulaciones están comprometidos en las regiones anatómicas y mantener la circulación en la zona afectada y evitar que se pierda?



**Evaluación:** Se efectúan dos evaluaciones, una teórica y otra práctica grupal, distribuidas de la siguiente manera:

Examen final teórico: Incluye la teoría de todo el curso, basándose en los objetivos de cada lección.

Examen final práctico: Consiste en la atención y estabilización de un paciente de trauma adulto.

Ambos exámenes deberán aprobarse con nota mayor a 80%

Las personas que aprueban el curso, serán certificadas por la Academia Nacional de Bomberos.

**Incluye: Materiales, equipos, manuales, certificado y alimentación (Desayuno y almuerzo).**

Se trabaja con un mínimo de 12 participantes y máximo de 20.

## **ACADEMIA NACIONAL DE BOMBEROS**

**Cualquier consulta, estamos para servirles:**

Desamparados, San Antonio, de la Iglesia Católica 500 metros sur carretera a Patarrá, mano derecha.

**Teléfonos:** 2547-3700 extensión 3934 / 2274-2810

**Correo electrónico:** [academia@bomberos.go.cr](mailto:academia@bomberos.go.cr)