

## CURSO SOPORTE CARDÍACO BÁSICO

La Academia Nacional de Bomberos, consciente de la necesidad de la comunidad de prepararse para dar una oportuna atención de las emergencias cotidianas, y asumiendo el papel que le corresponde, como parte integral del Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica, pone a disposición del público el curso: **Soporte Cardíaco Básico**. Esta capacitación le muestra al participante cómo realizar una Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP), así como el manejo de la obstrucción de la vía aérea (OVACE) en pacientes adultos, niños y lactantes en el contexto extrahospitalario.

Esta capacitación se imparte en nuestras instalaciones, las cuales cuentan con la infraestructura necesaria y el equipamiento requerido para el mejor aprovechamiento del proceso de aprendizaje o bien en las instalaciones de su organización que reúnan las condiciones para el desarrollo del curso.

Es ofrecida por instructores debidamente certificados por la Academia Nacional de Bomberos de Costa Rica.

### PERFIL DEL PARTICIPANTE:

Para integrantes de una brigada de emergencias o todas aquellas personas que desees formarse en el tema. Es deseable que cuente con las condiciones para ejecutar actividades físicas durante la capacitación.

### DURACIÓN DEL CURSO:

- **Presencial:** 1 día, con horario de 8 a.m. a 4 p.m.
- **Bimodal:** 2 días, una mañana (8 a.m. a 12 m.d.) o una tarde (1 p.m. a 5 p.m.) para el desarrollo del componente teórico, mediante el uso de la plataforma Zoom. Para la parte práctica, de igual forma se requiere de una mañana (8 a.m. a 12 m.d.) o una tarde (1 p.m. a 5 p.m.) para el desarrollo de las prácticas respectivas. Para ambas modalidades, se requiere de la asistencia al 100% de las actividades por parte de los participantes.

### CONTENIDOS DEL CURSO:

#### Lección 1: Introducción

Es una lección informativa acerca del curso, presentación personal de los instructores, participantes y personal de apoyo; metodología de capacitación, detalles logísticos y generalidades del curso.

#### Lección 2: Generalidades de los sistemas respiratorio y circulatorio

Se aborda en esta lección generalidades sobre los Sistemas Respiratorio y Circulatorio, de manera tal que, a través de una breve descripción de los mismos, el participante esté en la capacidad de reconocer su funcionamiento. Se describen las principales emergencias cardiorrespiratorias que pueden manifestarse en un paciente y los principales factores de riesgo.

#### Lección 3: Procedimientos de actuación para el soporte cardiaco básico

Se abordan los temas como la cadena de supervivencia y los pasos iniciales previos a iniciar las maniobras de Soporte Cardíaco Básico. Se demuestran y ejecutan las técnicas para su correcta aplicación en caso de pacientes adultos.

#### Lección 4: Desfibrilador externo automático (DEA)

Se capacita sobre el DEA, su acción en la Reanimación Cardiopulmonar, así como las funciones y condiciones específicas para su uso.

#### Lección 5: Soporte cardiaco básico en niños

Es la lección donde se abordan las técnicas para la aplicación del Soporte Cardíaco Básico en niños.

## Lección 6: Soporte cardiaco básico en lactantes

En la misma se desarrollan los procedimientos para la atención del paro cardíaco en pacientes lactantes.

## Lección 7: Obstrucción de la vía aérea (OVACE)

Se aborda la descripción del OVACE, principales causas y las destrezas requerida para su atención en pacientes adultos, niños y lactantes ya que la vía aérea debe permanecer permeable en todo momento para asegurar la supervivencia del paciente, por lo que es vital que, ante una eventual obstrucción de la vía aérea, el reanimador esté debidamente entrenado en las técnicas que permiten la liberación de la misma.

## Lección 8: Consideraciones especiales para profesionales en salud

Se resumen algunas consideraciones especiales, actuaciones y técnicas específicamente recomendadas para los profesionales de la salud.



### INCLUYE:

- **Presencial:** equipos, materiales, maniqués de última tecnología, material didáctico (manual del participante, libreta y bolígrafo), alimentación (desayuno típico, almuerzo y refrigerio), uso de parqueo con seguridad privada y certificado emitido por la Academia Nacional de Bomberos.
- **Bimodal:**
  - **Componente teórico:** manual del participante en físico, uso de pizarra interactiva y certificado emitido por la Academia Nacional de Bomberos.
  - **Componente práctico:** equipos, materiales, maniqués de última tecnología, alimentación (desayuno típico o refrigerio, según corresponda) y uso de parqueo con seguridad privada.

### PRECIOS DEL CURSO (POR PERSONA):

₡ 31.500

(treinta y unos mil quinientos colones exactos)

\*Aplica tanto para la modalidad presencial como bimodal.

### Para más información:

- ☎ (506) 2217-7900 | ☎ (506) 2217-7905
- ✉ academia@bomberos.go.cr
- ✉ servicios.capacitacion@bomberos.go.cr
- 🌐 www.bomberos.go.cr