



Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica

Dirección General

CBCR-027740-2020-DGB-01114

Jueves 16 de julio de 2020

Señores

Grupo Planilla de Bomberos
Bomberos de Costa Rica

Referencia: Invitación a Charlas “Programa de Capacitación Vive Bien”

Estimados señores:

La Unidad de Talento Humano tiene el agrado de invitarlo a participar del “**Programa de Capacitación Vive Bien**” la cual tiene como objetivo principal, sensibilizar en temas que promuevan el Bienestar Integral de los colaboradores de la Organización mediante charlas.

Debido a la situación que enfrenta el país producto del Covid-19, se han elegido temas de relevancia actual para brindar charlas informativas, donde se abordarán los temas definidos en el siguiente cronograma:

Tema de la Charla	Día de realización	Hora
Covid-19	17/07/2020	3:30 p.m.
Burbujas sociales	24/07/2020	
Teletrabajo: Condiciones y Consejos	31/07/2020	
Eficacia en el trabajo: Tips de desempeño	07/08/2020	
Pausas activas: Teletrabajo, condiciones favorables	14/08/2020	
Hábitos saludables de alimentación e hidratación en tiempos de Covid	21/08/2020	
Finanzas Saludables en tiempo de Covid - Consejos	28/08/2020	

155 AÑOS SIN BAJAR LA GUARDIA

Teléfono 2547 3700, www.bomberos.go.cr

**Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica****Dirección General**

CBCR-027740-2020-DGB-01114

Consejos para prevenir el fraude	04/09/2020	
Tips alimentación saludable, realización de una receta	11/09/2020	

Las charlas se estarán realizando mediante la plataforma Zoom, para lo cual el enlace se compartirá una hora previo a la realización de cada charla y tendrán una duración máxima de 45 minutos.

Los temas definidos buscan brindar herramientas básicas, pero necesarias, para afrontar los cambios y la situación que se vive a nivel mundial con la pandemia, de manera que realicemos buenas prácticas para vivir con calidad de vida.

Se aclara que todos los colaboradores que deseen participar pueden conectarse, para lo cual deberán coordinar previamente con su Jefatura inmediata.

Esperamos contar con su valiosa participación y seguir creciendo juntos como Organización.

Ante dudas o consultas con todo gusto serán atendidas por los compañeros de la Unidad de Talento Humano: William Hidalgo Acuña, Karla Méndez Lobo y Oliva Villavicencio Rosales, en las extensiones: 3833, 3723 y 3720, respectivamente.

Atentamente,

Wendy Susana Maroto Solorzano
Talento Humano

V.B.
Hector Chaves Leon
Dirección General

Cc: William Hidalgo Acuña; Karla Johanna Mendez Lobo; Oliva Maria Villavicencio Rosales

Adjuntos:

Generado el: 16/07/2020 11:42:19 AM



Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica

Dirección General

CBCR-027740-2020-DGB-01114