

Curso Primeros Auxilios Médicos

La Academia Nacional de Bomberos pone a disposición del público un curso de **Primeros Auxilios Médicos**, como complemento del curso de primeros auxilios en trauma.

En este curso el participante aprenderá a reconocer una emergencia médica, hacer prioridad a la activación de los servicios de emergencia, para que el paciente logre un rápido tratamiento y así brindarle una mayor probabilidad de sobrevivir. Aprenderá a realizar una buena entrevista, toma de signos vitales y exploración física enfocada según el tipo de trastorno que presente el paciente, para ello se mencionan afecciones y sus principales signos y síntomas asociados.

Esta capacitación se imparte en nuestras instalaciones las mismas cuentan con la infraestructura necesaria y el equipamiento requerido para el mejor aprovechamiento del proceso de enseñanza-aprendizaje; o bien en las instalaciones de su organización que reúnan las condiciones para el desarrollo del curso. Es ofrecida por instructores debidamente certificados por la Academia Nacional de Bomberos de Costa Rica.

Perfil del participante: Para integrantes de una brigada de emergencias o personas que necesiten adquirir conocimientos en la atención pre-hospitalaria de pacientes a un nivel básico, como complemento al curso de Primeros Auxilios en Trauma, por lo que este último es requisito para su participación en el proceso.



Duración del curso: 2 días, con un horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Se requiere la asistencia al 100% de las actividades.

Contenidos del curso

Lección 1- Introducción: Es una lección informativa acerca del curso, presentación personal de los instructores, participantes y personal de apoyo, metodología de capacitación, detalles logísticos y generalidades del curso.

Lección 2- Generalidades: Se mencionará las responsabilidades del proveedor de primeros auxilios, la cadena de actuación, aspectos médicos legales.

Lección 3- Valoración del Paciente: El participante aprenderá a realizar una valoración de la persona afectada, desde una evaluación primaria (ABCDE), secundaria (entrevista, signos vitales y examen físico detallado). Se explicará la importancia de realizar una entrevista y se brindará una guía para efectuarla adecuadamente. Se enseña las técnicas para la obtención de los signos vitales, una exploración física de cabeza a pies que consiste en la inspección, palpación y auscultación.

Lección 4- Trastornos Respiratorios: El concepto, los signos y síntomas de las afectaciones del sistema respiratorio a las que el brigadista se verá en la necesidad de atender (disnea, asma, insuficiencia respiratoria y reacciones alérgicas), al igual que el abordaje y su tratamiento básico.

Lección 5- Trastornos Neurológicos: El concepto, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones neurológicas a las que el brigadista se verá en la necesidad de atender (desmayo, evento vascular cerebral y convulsiones), al igual que el abordaje y su tratamiento básico.

Lección 6- Trastornos Cardiovasculares: Se aborda la anatomía básica del sistema cardiovascular, el concepto de trastornos asociados, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones cardiovasculares (presión arterial alta, presión arterial baja, síndrome coronario agudo y angina de pecho), al igual que el abordaje y su tratamiento básico.

Lección 7- Trastornos Abdominales: El participante aprenderá a identificar los diferentes órganos presentes en cada cuadrante abdominal, el concepto de dolor y las categorías en las que se divide, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones abdominales en las que el brigadista se verá en la necesidad de atender (apendicitis, sangrado gastrointestinal, gastritis, intoxicación alimentaria y embarazo ectópico), al igual que el abordaje y su tratamiento básico.

Lección 8- Trastornos Endocrinólogos: Se brindan los conceptos y anatomía básica relacionados al sistema endocrino, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones endocrinológicas (diabetes, hipoglucemia, hiperglucemia), al igual que el abordaje y su tratamiento básico.

Lección 9- Trastornos Relacionados con el Medio Ambiente: El participante aprenderá a contextualizar las afección relacionas al entorno, los signos y síntomas de los pacientes con afectaciones ambientales relacionadas con el calor (golpe de calor, calambres por calor, agotamiento por calor), con el frío (hipotermia), mordeduras (serpientes) y picaduras (abejas, avispas y hormigas), al igual que el abordaje y el tratamiento.

Duración del curso: 2 días, con un horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Se requiere la asistencia al 100% de las actividades.

Evaluación: Se aplicará una prueba escrita de índole sumativo, así como una evaluación de análisis de casos, de los cuales se deben dar los diagnósticos presuntivos apropiados.

Incluye: Materiales, alimentación (desayuno y almuerzo), equipos, manuales y certificado emitido por la Academia Nacional de Bomberos.

Cualquier consulta, estamos para servirles

