

Curso Primeros Auxilios

La Academia Nacional de Bomberos pone a disposición del público un curso de **Primeros Auxilios**, esta capacitación le demuestra al participante como atender correctamente a un paciente que sufra un trauma en el propio lugar del incidente; activar el Sistema de Emergencias, estabilizar su condición con los conocimientos y las técnicas necesarias y transportarlo de manera segura hasta donde recibirá atención por personal más capacitado.

Esta capacitación se imparte en nuestras instalaciones las mismas cuentan con la infraestructura necesaria y el equipamiento requerido para el mejor aprovechamiento del proceso de aprendizaje; o bien en las instalaciones de su organización que reúnan las condiciones para el desarrollo del curso. Es ofrecida por instructores debidamente certificados por la Academia Nacional de Bomberos de Costa Rica.



Perfil del participante: Para integrantes de una brigada de emergencias o personas que necesiten adquirir conocimientos en la atención pre-hospitalaria de pacientes a un nivel básico.

Duración del curso: 3 días con un horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Se requiere la asistencia al 100% de las actividades.

Contenidos del curso

Lección 1 Introducción: Es una lección informativa acerca del curso, presentación personal de los instructores, participantes y personal de apoyo, metodología de capacitación, detalles logísticos y generalidades del curso.

Lección 2 El Servicio de Emergencias Médicas (SEM) Local, Aspectos Médicos Legales (AML) de la Atención Prehospitalaria (APH) y Bioseguridad: Definición del servicio de emergencias médicas (SEM local), deberes del capacitado en soporte básico de vida aspectos médicos legales y responsabilidades que se tienen en la atención pre hospitalaria: (Imprudencia, Impericia, Negligencia y Abandono).

Lección 3 Posiciones anatómicas y terminología básica: Se define la posición anatómica y su utilidad en la ubicación de las lesiones de un paciente, la división en planos y tercios, diferentes posiciones en que se puede encontrar un paciente o ser colocado de acuerdo a su condición. Así mismo, se estudia anatomía y terminología médica básica que le servirá al participante para entregar en forma correcta los pacientes a personal más capacitado.

Lección 4 Protección y bioseguridad: Definición de Bioseguridad y la importancia en la atención de pacientes, además de los componentes del equipo de protección personal (EPP), el equipo de evaluación y el equipo de soporte básico, su uso y utilidad dando énfasis al trabajo con seguridad. Incluye: Una práctica sobre la colocación y retiro de los guantes para examen.

Lección 5 Evaluación del Paciente y Examen físico detallado: El participante aprende a evaluar de manera general inicialmente, y de manera detallada en un paciente, para así determinar cuáles son los cuidados que requiere, esto incluye los procedimientos para abrir las vías aéreas como un tratamiento importante que puede salvar una vida.

Lección 6 Obstrucción de las vías aéreas por cuerpo extraño (OVACE) y Lección 7 Resucitación Cardio Pulmonar RCP: En lo que respecta a OVACE, se estudian las obstrucciones y sus tipos y el protocolo a seguir en caso de una obstrucción de la vía aérea, esto se une como protocolo también, a que esa condición desencadene en un paro cardio respiratorio y se enseñan las maniobras a seguir basado en los protocolos de la Asociación Americana del Corazón en los cuales se realizan sesiones prácticas con simuladores para RCP adulto, un maniquí para cada participante.

Lección 8 Hemorragias y heridas: Además de definir heridas y clasificarlas por tipo, aprenderán el tratamiento pre hospitalario en zonas específicas. Se enseña el tratamiento pre hospitalario de hemorragias externas específicas y el tratamiento del shock. Se realizan prácticas para la realización de vendajes.

Lección 9 Fracturas: Definición de fractura, luxación y esguince. Tratamiento pre hospitalario adecuado para la ferulización y las razones para hacerlo. El participante dará importancia a no causarle daños al paciente; así mismo, ¿Cómo saber que huesos y articulaciones están comprometidos en las regiones anatómicas y mantener la circulación en la zona afectada y evitar que se pierda?

Evaluación: Se efectúan dos evaluaciones: una evaluación teórica y una evaluación práctica; las cuales deberán aprobarse con una nota mínima de 80% cada una. Las personas que aprueban el curso, serán certificadas por la Academia Nacional de Bomberos.

Incluye: Materiales, equipos, manuales, certificado y alimentación (desayuno y almuerzo), cuando es impartido en las instalaciones de la Academia Nacional de Bomberos.

Cualquier consulta, estamos para servirles

Correo electrónico: servicios.capacitacion@bomberos.go.cr