EN ALARMA

EDICIÓN 30-2017

Muy Pronto

Alarma la primera serie web de Bomberos en Costa Rica

Para más información, visite www.alarmaseries.com

Información cáncer de próstata

Si hay algo que nos identifica, es el compromiso que tenemos con la vida. Por eso, hoy queremos compartir una serie de consejos e información, que ayudarán a prevenir el cáncer de próstata.

El cáncer de próstata se presenta más frecuentemente en los hombres de edad avanzada. Este cáncer es raro en hombres menores de 40 años, sin embargo, no debemos descuidarnos.

Síntomas:

- Problemas para orinar, como dolor o dificultad para iniciar o detener el flujo de la orina.
- Dolor en la parte baja de la espalda.
- Dolor al eyacular.
- Presencia de sangre en la orina o el semen.
- Formas repentinas de orinar.

Recuerde: Los hombres mayores a los 40 años deben visitar al médico para realizarse el examen de la próstata.

Preparados para la época seca

Un grupo integrado por 42 bomberos, de diferentes áreas del país, además integran la Unidad Forestal del Cuerpo de Bomberos, participaron de una movilización realizada en la zona de Sabino de Pital de San Carlos.

El movimiento, simuló la atención de un incendio forestal con civiles heridos y estructuras con riesgo de ser consumidas por las llamas.

La práctica que se extendió por tres días, tuvo como objetivos:

- Preparar al personal para la época de incendios forestales.
- Valorar las áreas de riesgo.
- La formación de nuevo personal.
- Identificar y practicar rutas de evacuación.
-Conocer los diferentes tipos de vegetación.
- El uso y manejo de los equipos manuales y mecánicos, como: palas, hachas, motosierras, sopladoras, machetes, entre otros.
- Conocer los sistemas de localización satelital.
- Conocer las nuevas técnicas de extinción y cartografía.

Estas maniobras se realizan a pocos meses de iniciar la época seca.

Bendición Unidades de Luján y Garabito

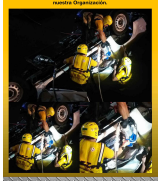
Durante el fin de semana anterior, los bomberos de las estaciones de Santa Luján y Garabito presentaron, ante sus diferentes comunidades, las nuevas unidades estrenan.

Se trata de las unidades M-20 y M-39 de la estación de Santa Luján y la M-94 de la estación de Garabito. Las nuevas unidades se sumarán a las operaciones de estas importantes comunidades del país.

VALORES

Esta semana fuimos testigos de la valentía que demostraron nuestros compañeros de Limón, ante una emergencia que puso en riesgo la vida de un hombre, cuando este cayó con su vehículo al río Westfalia.

Un gran ejemplo del Honor que caracteriza nuestra Organización.



Somos Empatía

Gracias a la charla brindada por el personal de la estación de Guápiles, ahora los niños de la escuela La Florita en Pocosí de Limón, saben cómo prevenir un incendio.

Además, recibieron consejos sobre cómo actuar en caso de presentarse un incendio en su hogar.

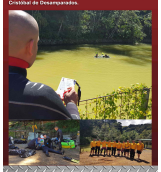
Estas actividades se realizan con el objetivo de fomentar la cultura de prevención en Costa Rica.

Mejor preparados

Durante esta semana, la Unidad Operativa de Buceo del Cuerpo de Bomberos, unificó a todas sus integrantes en el curso Public Safety Diver, que tuvo como objetivos:

- El rescate, la búsqueda y recuperación de personas u objetos bajo el agua.

La actividad se llevó a cabo en la finca La Lucha en San Cristóbal de Desamparados.



Paquetes de solidaridad

Tras el esfuerzo realizado por diferentes bomberos del país, se han logrado empacar más de dos mil diarios, que serán enviados a las familias afectadas por causas de la tormenta Nate, que azotó con fuerza varias veces a Costa Rica durante el pasado mes de Octubre.

Capacitación constante

Bomberos de diferentes zonas del país participaron en dos grandes movimientos llevados a cabo en Siquirres y Santa Ana.

El primero de ellos, llevado a cabo en Siquirres, formó parte del Plan Anual Operativo del Cuerpo de Bomberos.

En dicho movimiento se puso a prueba la capacidad de respuesta de los bomberos del Batallón de Limón y habilidades en la aplicación de los procedimientos estipulados, la intervención operativa, las fortalezas y puntos por mejorar.

En el caso de Santa Ana, bomberos de diferentes estaciones del GAR, participaron de un movimiento de coordinación y rescate de una persona dentro de una estructura.