



## CURSO PROTECCIÓN PASIVA Y ACTIVA (PROPAC)

### ¿Qué aprenderán los participantes en este curso?

Los conocimientos y habilidades necesarias para aplicar normas establecidas de protección pasiva y activa en sus centros de trabajo, proporcionándoles una herramienta de seguridad para el bienestar de la población laboral.

El curso de formación se basa en las normas **NFPA 1, 101**, así como en el **Manual de Disposiciones Técnicas Generales sobre Seguridad Humana y Protección contra Incendios, versión 2010**.



**Perfil del Participante:** Personas que conformen las brigadas de emergencia y brinden la primera respuesta en sus lugares de trabajo.

**Duración del curso:** 2 días. Con un horario de 8:00 a.m. a 4:20 p.m. ambos días. Se requiere la asistencia al 100% de las actividades.

**Metodología:** Durante la realización del curso se utiliza el método interactivo de enseñanza, el cual, busca maximizar el aprendizaje mediante una participación activa de los estudiantes; estimulando la fijación de conocimientos tanto teóricos como prácticos.



## CONTENIDOS DEL CURSO

**Lección 1 Introducción:** Es una lección informativa acerca del curso, presentación personal de los instructores, asistentes, participantes y personal de apoyo, método a utilizar en el curso (Método interactivo de enseñanza), y detalles logísticos. Expectativas de los participantes, el propósito del curso, sus objetivos y la forma de evaluación.

**Lección 2 Conceptos Básicos:** Se definen los conceptos de protección pasiva y protección activa. Se clasifican las estructuras según su ocupación y según los riesgos de incendio.

**Lección 3 Requerimientos Protección Pasiva y Activa:** En esta lección se identifican requerimientos establecidos en las normas de protección pasiva y activa que deben cumplir las instalaciones según su uso u ocupación.

**Lección 4 Señalización:** Se brindan conocimientos de los diferentes tipos de señalización requeridos en cualquier centro de trabajo. Se definen los tipos de señalización: señalización de medios de alarma y alerta, señalización de medios de evacuación, señalización de dispositivos destinados a evitar la propagación del fuego y señalización de zonas que presenten un riesgo particular de incendio.

**Lección 5 Plan de Emergencias:** Se desarrollan los conocimientos sobre todos los aspectos relacionados con la importancia de manejar un plan de emergencia. Definición de plan de emergencias, las fases de un plan de emergencias, el marco legal de un plan de emergencias y la descripción de los principios de evacuación.





**EVALUACIÓN:** Se efectúa una evaluación teórica la cual deberá aprobarse con una nota mínima de 80%. Luego, los participantes divididos en grupos, deberán realizar la revisión de un recinto predeterminado para que pongan en práctica lo aprendido.

Las personas que aprueban el curso, serán certificadas por la Academia Nacional de Bomberos.

**Incluye: Materiales, equipos, manuales, certificado y alimentación (desayuno y almuerzo).**

## **ACADEMIA NACIONAL DE BOMBEROS**

**Cualquier consulta, estamos para servirles:**

Desamparados, San Antonio, de la Iglesia Católica 500 metros sur carretera a Patarrá, mano derecha.

**Teléfono:** 2547-3700 extensión 3934 / 2274-2810

**Correo electrónico:** [servicios.capacitacion@bomberos.go.cr](mailto:servicios.capacitacion@bomberos.go.cr)