



## CURSO PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN



La Academia Nacional de Bomberos pone a disposición del público el curso de **PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN**, de alta calidad el cual basado en normativa NFPA 1, NFPA 101, NFPA 170, INTECO 21-03-02-96, el Manual de Disposiciones Técnicas Generales sobre Seguridad Humana y Protección contra Incendios (2013).

Impartido por instructores del Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica con amplia experiencia en labores de atención de emergencias. Certificados en el método de capacitación para instructores de OFDA/LAC Costa Rica.

### ¿Qué aprenderán los participantes en este curso?

Herramientas teórico-prácticas que les permitan completar y divulgar las acciones de planificación, promoción, organización, desarrollo y ejecución de un plan de Emergencias, orientado a la prevención del riesgo y la atención de emergencias en una empresa u organización cumpliendo con los requerimientos del Ministerio de Salud de Costa Rica.

**Perfil del participante:** Personas integrantes de brigadas o que por su cargo deberán desarrollar, revisar o actualizar un plan de emergencia en su organización o empresa.



**Duración del curso:** 2 días con un horario de 8:00 a.m. a 4:10 p.m. ambos días para un total de 16 horas. Se requiere la asistencia al 100% de las actividades.

**Metodología a utilizar:** Durante la realización del curso se utiliza el método interactivo de enseñanza, con lo cual se busca maximizar el aprendizaje mediante una participación activa de los participantes estimulando la fijación de conocimientos tanto teóricos como prácticos. Además se utiliza el método demostración y práctica donde los instructores demuestran y los participantes ejecutan.

**Lección 1 Introducción:** Es una lección informativa acerca del curso, presentación personal de los instructores, asistentes, participantes y personal de apoyo, método a utilizar en el curso (método interactivo de enseñanza) y detalles logísticos. Expectativas de los participantes, el propósito del curso, sus objetivos y la forma en que se va a evaluar.

**Lección 2 Análisis de Riesgos:** Aquí se establecen las bases para el resto del curso. Incluye: definición de riesgo, clasificación, metodología para el análisis de amenazas y vulnerabilidad.

**Lección 3 Plan de Emergencias:** se describen los componentes mínimos del plan de emergencia con base a lo establecido en las normas vigentes.

**Lección 4 Evacuación:** recomendaciones y procedimientos para desarrollar un proceso de evacuación de una ocupación.

**Lección 5 Administración de la Emergencia:** revisión del Sistema de Comando de Incidentes y sus funciones a desarrollar durante un evento, incidente o emergencia.

**Ejercicio final:** con base en un escenario simulado para desarrollar un plan de emergencia, los participantes deberán mediante un juego de roles, poner en práctica lo aprendido, afiancen conocimientos, se familiaricen con los instrumentos propuestos y alcancen el nivel de desempeño esperado.

**Evaluaciones:** Se realiza una prueba escrita con valor del 30%, y un ejercicio final valorado en un 70%.



Se promedian las notas y se aprueba el curso con una nota mínima de 80%.

Incluye materiales, equipos, manuales, alimentación (desayuno y almuerzo) y el certificado emitido por la Academia Nacional de Bomberos.

Se trabaja con un mínimo de 12 personas y máximo de 20.

## **ACADEMIA NACIONAL DE BOMBEROS**

**Cualquier consulta, estamos para servirles:**

Desamparados, San Antonio, de la Iglesia Católica 500 metros sur carretera a Patarrá, mano derecha.

**Teléfonos:** 2547-3700 extensión 3934 / 2274-2810

**Correo electrónico:** [servicios.capacitacion@bomberos.go.cr](mailto:servicios.capacitacion@bomberos.go.cr)