



DESCRIPCION DE PRUEBAS

PARA INGRESAR COMO BOMBEROS VOLUNTARIO

PRUEBA 1: Dominio psicomotor y motora fina

Aspecto a evaluar: Habilidades manuales en el uso de herramientas básicas.

Objetivo: Realizar la introducción de un dispositivo de sujeción sobre una superficie plana.

Equipo necesario:

- 1 Tuco
- 6 Clavos de 50.8 mm
- 1 Martillo

Prueba: Se le otorgan los clavos y el martillo a los Participantes y deberán clavar en la madera correctamente y de manera total por lo menos tres clavos, en un tiempo no mayor a 2 minutos.

Si excede el tiempo de 2 minutos no se da como aprobada la prueba.

PRUEBA 2: Dominio psicomotor y motora fina

Aspecto a evaluar: Destreza en el uso de varias herramientas para lograr un trabajo.

Objetivo: Realizar un trabajo con la aplicación de varias herramientas en un orden adecuado.

Equipo necesario:

- 3 Gatas hidráulicas
- 1 Vehículo liviano
- 1 Llave rana

Prueba: Dado un vehículo al participante al cual le deberá hacer un cambio de llanta según designe el instructor, para lo cual utilizará uno de los tres gatos hidráulicos que guarde relación con el tamaño y peso del vehículo, una vez retirada la llanta hará el procedimiento inverso colocando nuevamente la llanta y dejando todo el material como se le entregó.

Tiempo máximo 10 minutos.

Si excede el tiempo de 10 minutos no se da como aprobada la prueba.



PRUEBA 3: Dominio psicomotor y motora fina

Aspecto a evaluar: Destreza en el uso de un equipo de protección personal.

Objetivo: Realizar un trabajo con protección manual sin perder la habilidad del tacto.

Equipo necesario:

- 3 Tornillos con tuerca (50.8 X 6.35 mm)
- 1 Par de guantes de protección suaves.

Prueba: Se colocarán tres tornillos con sus tuercas roscantes sobre una mesa y un par de guantes suaves, los cuales deberá tener puesto para roscar las tuercas completamente en los tornillos y realizar la operación inversa. Tiempo máximo en realizar el procedimiento completo 1 minuto.

Si excede el tiempo de 1 minuto no se da como aprobada la prueba.

PRUEBA 4: Claustrofobia Prueba excluyente

Aspecto a evaluar: Condición de la habilidad mental para mantener la calma en una condición de peligro.

Objetivo: Determinar en el participante su control ante una situación de emergencia y sin visibilidad.

Equipo necesario:

- Túnel
- Papel carbón
- 4 Ligas
- 1 Equipo de Protección completo (capa, pantalón, casco y botas)
- 1 ARAC
- 1 Cuerdas de 40 metros
- 2 Mangueras de 44.33 mm

Prueba: Simulando una área llena de humo, y la oscuridad que se encuentra durante un rescate o extinción de un fuego (papel carbón dentro de la máscara), el participante deberá recorrer una distancia de 20 metros con el equipo de protección personal incluyendo ARAC. Siguiendo una línea de vida o una manguera en una posición próxima a nivel de piso.

Sin demostrar síntomas de pánico, manteniendo una respiración adecuada no agitada, sin gritar, o quitarse la máscara antes de la indicación verbal del evaluador cuando da por concluida la prueba. Tiempo límite 10 minutos.

Si excede el tiempo de 10 minutos no se da como aprobada la prueba.



PRUEBA 5: Temor a la altura Prueba excluyente

Aspecto a evaluar: Equilibrio, agilidad, temor a la altura.

Objetivo: demostrar que se puede trabajar en una escalera sus manos. Utilizar el cinturón de seguridad.

Equipo necesario:

- 1 Escalera de extensión
- 1 Cuerda pequeña (baga)
- 1 Cinturón de seguridad

Prueba: Los participantes subirán por una escalera de extensión 24 pies a la cima, donde encontrará un trozo de cuerda con un nudo en el ultimo escalón, deberá desatar el nudo y mostrarlo al evaluador con una mano, a la señal del evaluador atará el trozo de cuerda donde lo encontró y con el mismo nudo que estaba sujeto, descendiendo de la escalera de manera segura.

La explicación para hacer el nudo se hará antes de la prueba.

PRUEBA 6: Fuerza

Aspecto a evaluar: Parte superior e inferior del cuerpo, fuerza posterior y destreza.

Objetivo: Demostrar la resistencia al quedar colgado en una situación de emergencia.

Equipo necesario:

- 1 Escalera de ganchos
- 1 Línea de vida

Prueba: El participante utilizando la fuerza de sus brazos deberá subir a una escalera debidamente anclada en una pared o saliente de una estructura, la cual estará suspendida a 1.5 metros del suelo. El participante debe estar atado a una línea de vida.

Tiempo limite 1 minuto.

Si excede el tiempo de 1 minuto no se da como aprobada la prueba.



PRUEBA 7: Fuerza

Aspecto a evaluar: Fuerza de la parte superior del cuerpo, resistencia cardiovascular

Objetivo: El participante deberá demostrar la capacidad de manipular una manguera en una superficie dada.

Equipo necesario:

- 1 Pitón de 63.5 mm
- 2 Mangueras de 63.5 mm
- 1 Tapa o pitón de 63.5 mm
- 1 Llave de hidrante

Prueba: El participante realizará un arrastre de dos mangueras de 63.5 mm debidamente presurizadas con el pitón cerrado o la tapa puesta. Recorriendo una distancia de 20 metros, sin abrir el pitón.

Tiempo mínimo 45 segundos.

Si excede el tiempo de 45 segundos no se da como aprobada la prueba.

PRUEBA 8: Coordinación y Condición física y Fuerza

Aspecto a evaluar: resistencia cardiovascular, la fuerza superior e inferior del cuerpo, la fuerza posterior, paciencia, agilidad.

Objetivo: Manipulación de piezas del equipo menor.

Equipo necesario:

- 1 Extintor de agua a presión, **12,7 Kg**
- 1 Pata de chancho, **1,8 Kg**
- 1 Hacha, **3,2 kg**
- 1 Prensa mangueras, **3,6 Kg**
- 1 Paquete de 2 mangueras de 44.33 mm , 23,6 Kg
- 1 Equipo de Protección completo (capa, pantalón, casco y botas)
- 1 ARAC 4500 psi, **22,2 Kg**

Prueba: El participante deberá trasladar los equipos ubicados en la zona de trabajo recorriendo una distancia de 20 metros con el equipo de protección personal incluyendo el ARAC en condición ascendente, pendiente o gradas, su traslado será de uno en uno. Una vez terminado el primer acarreo deberá retornar los equipos a la zona de trabajo utilizando la misma metodología inicial.



El participante para desarrollar esta prueba debe de portar todo el equipo de protección personal incluyendo el ARAC desde el inicio.

Tiempo máximo 15 minutos.

Si excede el tiempo de 15 minutos no se da como aprobada la prueba.