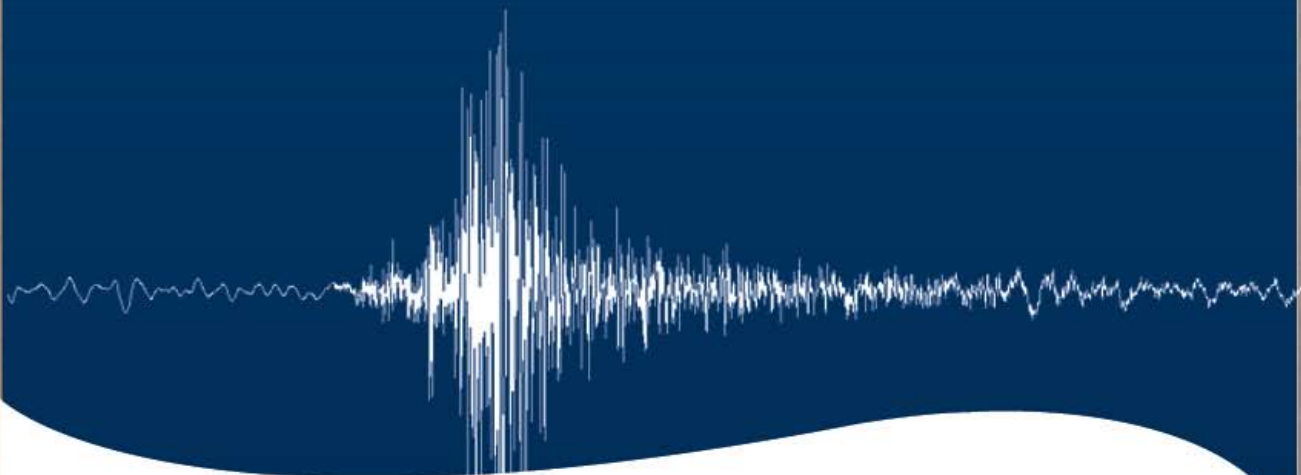




RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA PROTEGERSE EN CASO DE MOVIMIENTO SÍSMICO





RECOMENDACIONES BÁSICAS

PARA PROTEGERSE EN CASO DE MOVIMIENTO SÍSMICO

Antes del Movimiento Sísmico:

1. **Tenga preparados:** Botiquín de primeros auxilios, linternas, radio con baterías, baterías de reemplazo, etc. y algunas provisiones en un sitio conocido por todos. Sepa cómo desconectar el fluido eléctrico, el suministro de gas y agua.
2. **Prepare un plan de emergencia** que asegure el reagrupamiento de su familia en un lugar seguro.
3. **No coloque objetos pesados** encima de muebles altos, asegúrelos en el suelo.
4. **Fije bien a las paredes muebles** como armarios, estanterías, etc. y sujete aquellos objetos que pueden provocar daños al caerse.
5. **Revise la estructura de su vivienda**, asegúrese que chimeneas, aleros, revestimientos, balcones, etc., tengan una buena fijación a los elementos estructurales.

Durante el Movimiento Sísmico:

1. **Mantenga y transmita la calma.**
2. Si está dentro de una estructura, ubique un lugar seguro como: el dintel de una puerta, junto a un pilar, muro o pared estructural o en un rincón y proteja su cabeza; una vez finalizado el movimiento sísmico evacue. Si está fuera, permanezca fuera.
3. **No** utilice el ascensor y **nunca** huya precipitadamente hacia la salida.
4. Elimine fuentes de ignición como el suministro de gas y energía eléctrica.
5. **No utilice ningún tipo de llama** (cerilla, encendedor, vela, etc.) durante o inmediatamente después del temblor, pues pueden presentarse fugas de gas que ocasionen un incendio o explosión.



RECOMENDACIONES BÁSICAS

PARA PROTEGERSE EN CASO DE MOVIMIENTO SÍSMICO

6. Fuera de una estructura, **aléjese** de cables eléctricos , transformadores, cornisas, cristales, pretilas, etc .
7. **No** se acerque **ni** ingrese a las estructuras para evitar ser alcanzado por la caída de objetos peligrosos. Diríjase hacia **lugares abiertos**, no corra y tenga cuidado con el tráfico vehicular.
8. Si transita en un vehículo, estacionelo y permanezca dentro del mismo, intente en lo posible estacionarse **retirado** de puentes o laderas con pendientes muy pronunciadas y de cables de suministro de energía.

Después del Movimiento Sísmico:

1. **Mantenga y transmita la calma.**
2. Compruebe si alguien está herido, préstele los auxilios necesarios. Los heridos graves **no** deben moverse, salvo que tenga conocimientos de cómo hacerlo; en caso de que la situación empeore, muévalo con **precaución**.
3. Compruebe el estado de las conducciones de agua, gas y electricidad, visualmente y por el olor, **nunca** ponga en funcionamiento algún aparato. Ante cualquier anomalía o duda, cierre las llaves de paso generales y comuníquelo a los técnicos o autoridades.
4. **No utilice el teléfono.** Hágalo solo en caso de extrema urgencia.
5. Tenga **precaución** al abrir armarios.
6. **Utilice botas** o zapatos de suela gruesa para protegerse de los objetos cortantes o punzantes.
7. Es probable que hayan réplicas, así que no repare de inmediato los daños, excepto si hay vidrios rotos o botellas quebradas que contengan sustancias tóxicas o inflamables.
8. En caso de situación de incendio comuníquese al 9-1-1.
9. Aléjese de las construcciones dañadas. **Vaya hacia áreas abiertas.**



RECOMENDACIONES BÁSICAS

PARA PROTEGERSE EN CASO DE MOVIMIENTO SÍSMICO

10. Después de un Movimiento Sísmico fuerte se pueden presentar **réplicas** que causen destrozos adicionales, especialmente en construcciones dañadas. **Permanezca alejado** de éstas.
11. **Consuma agua embotellada o hervida.**
12. Si el epicentro de un Movimiento Sísmico de gran magnitud es marino **permanezca alejado de la playa.**

Colabore con las Instituciones de Respuesta de Emergencias (Comisión Nacional de Emergencias, Bomberos, Policía, Cruz Roja, etc.):

1. Actúe según las **normas o recomendaciones** ante Emergencias Sísmicas y las directrices de las Instituciones de Respuesta de Emergencias .
2. **Encienda la radio** y siga las instrucciones que dicten las autoridades. **No** se deje influenciar por rumores, tampoco los propague.
3. **Informe** a las autoridades de los destrozos graves en edificaciones. **Comunique** la existencia de material peligroso (productos radioactivos, tóxicos, etc.) o cualquier hecho (incendio, explosiones, etc.) que amenace con aumentar o desencadenar más daños.
4. **La coordinación es imprescindible.** Colabore en la ayuda a heridos, enfermos, niños y ancianos.
5. **No** utilice el vehículo ya que hay peligro de accidentes e impide las ayudas externas.

Recuerde que la mejor manera de protegerse en caso de Movimiento Sísmico, es estar preparado e informado.

